

GONFLÉ À BLOC

LÉONIE FAUCHER

ISBN 978289512957

NOMBRE DE PAGES 208 pages

PRIX 17,95 \$

NIVEAUX SUGGÉRÉS 2^e cycle du secondaire

DATE DE PARUTION 8 mai 2025

POUR FEUILLETER LE ROMAN [Cliquez ici](#)



DESCRIPTION

Mordu d'adrénaline et de sensations fortes, Moïse Turgeon rêve de devenir pompier. Lorsqu'un formateur lui fait une remarque blessante sur sa carrure, une détermination féroce s'empare du jeune de 16 ans.

Afin de renforcer son corps et d'améliorer son endurance, il se met à pratiquer la musculation et l'escalade de bloc. Au fil des semaines, il commence à voir les fruits de son travail... sauf qu'il ne progresse pas assez vite à son goût. En parlant avec un camarade d'entraînement qui lui vante l'efficacité des produits dopants, Moïse décide de les essayer, lui aussi. À travers les épreuves qu'il devra affronter pour être accepté dans ce milieu exigeant, Sam découvrira de nouvelles informations au sujet de la mort de son père, ce qui bouleversera sa vie à jamais.

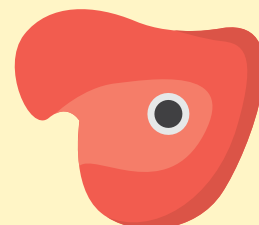
À cause de ce secret, l'ado s'éloigne de ceux qui comptent vraiment pour lui : sa famille, sa blonde Laura ainsi que son meilleur ami Charles-Édouard. Il se retrouve donc seul pour relever ses défis personnels, en plus de ceux qu'il rencontre sur les parois d'escalade. Réussira-t-il à s'accrocher ou tombera-t-il dans le vide ?

Un roman haletant sur les choix et les dérapages, où l'envie de se dépasser se heurte au piège des illusions.

UN CLIP DE L'AUTRICE

CLIQUEZ ICI

OU SCANNEZ LE CODE



QUESTIONNAIRE

PREMIÈRE PARTIE CHAPITRES 1 À 8

Compréhension

1. Pourquoi Moïse décide-t-il de commencer à s'entraîner?
2. Comment les personnages suivants soutiennent-ils Moïse dans l'atteinte de son objectif?
 - a. Samael:
 - b. Charles-Édouard:
3. Quel adjectif décrirais-tu pour décrire Laura? Explique ton choix.

Réaction

4. Crois-tu que Moïse est influençable? Justifie ta réponse à l'aide de deux exemples tirés du roman.

DEUXIÈME PARTIE CHAPITRES 6 À 16

Compréhension

5. Au cours de cette partie du roman, les relations entre Moïse et certains personnages deviendront tendues à cause de la fréquence et de la durée de ses entraînements. Explique ce qui est problématique avec les personnages suivants:
Le grand-père de Moïse:
Charles-Édouard:
Laura:
Dan:
6. Pourquoi Moïse accepte-t-il de prendre le comprimé que Samael lui donne?
7. Samael propose à Moïse de prendre des comprimés, mais il le pousse aussi à le faire. Qu'est-ce qui le prouve?
8. Quelles sources d'information permettent à Moïse de faire son choix quant à l'utilisation de stéroïdes? Ces sources sont-elles fiables? Pourquoi?
9. Donne deux raisons qui font en sorte que Moïse passe aux stéroïdes injectables.

Interprétation

10. À ton avis, pourquoi Moïse a-t-il ignoré les sources fiables qu'il a trouvées et qui expliquaient les effets néfastes des stéroïdes? Explique ta réponse en te basant sur le roman.

TROISIÈME PARTIE CHAPITRES 17 À 24

Compréhension

11. Qui est la première personne qui pense que Moïse prend des substances ?
12. Donne deux raisons pour lesquelles Moïse a frappé Charles-Édouard.

Interprétation

13. Lorsque Moïse a eu des douleurs musculaires importantes, ses parents l'ont emmené chez sa tante, qui est physiothérapeute, plutôt qu'à l'hôpital. À ton avis, quel a été l'impact de cette décision sur la suite du roman ?

Réaction

14. Si tu étais à la place de Charles-Édouard, pardonnerais-tu à Moïse de t'avoir frappé ? Explique ta réponse en te basant sur le roman et sur une valeur importante pour toi.

QUATRIÈME PARTIE CHAPITRES 16 À L'ÉPILOGUE

Compréhension :

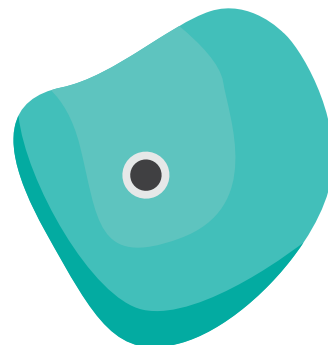
15. Lorsque Moïse discute avec Matt, il se sent stupide. Pourquoi ?

Interprétation :

16. Qui a dénoncé Matt ? Pourquoi penses-tu que c'est cette personne ?
17. Pourquoi Moïse a-t-il accepté qu'Audrey-Anne appelle ses parents ?

Réaction :

18. Si tu avais été à la place de Dan, aurais-tu aidé davantage Moïse ? Pourquoi ? Explique ta réponse en te basant sur le roman.



GRAPHISME Sabrina Soto et Romain Besset-Visciano

RÉVISION LINGUISTIQUE Isabelle Pauzé

POUR INFORMATIONS Hélène Leclerc, déléguée pédagogique

POUR OBTENIR LE CORRIGÉ : helene.leclerc@distributionhnh.com